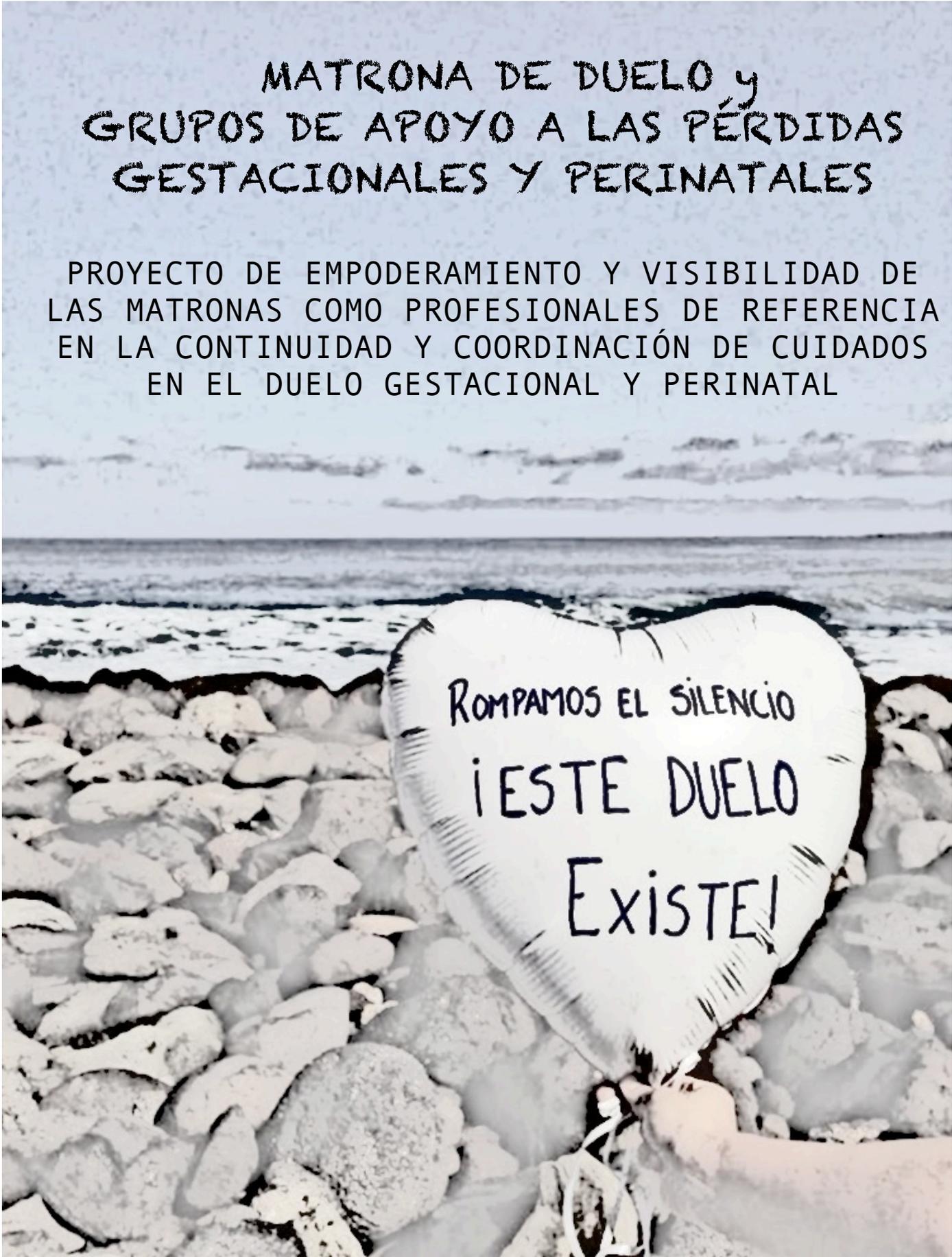


# MATRONA DE DUELO y GRUPOS DE APOYO A LAS PÉRDIDAS GESTACIONALES Y PERINATALES

PROYECTO DE EMPODERAMIENTO Y VISIBILIDAD DE  
LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA  
EN LA CONTINUIDAD Y COORDINACIÓN DE CUIDADOS  
EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL

A hand is holding a heart-shaped balloon on a rocky beach. The balloon has the text "ROMPAMOS EL SILENCIO ¡ESTE DUELO EXISTE!" written on it in black marker. The background shows the ocean and a cloudy sky.

ROMPAMOS EL SILENCIO  
¡ESTE DUELO  
EXISTE!



## LA MATRONA DE DUELO.

PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.

### INTRODUCCIÓN

La muerte de un bebé que está en camino, o que acaba de nacer, o que ha vivido pocas horas o días, es una experiencia dolorosa a la que se enfrentan no pocas mujeres y familias.

En una sociedad como la nuestra, en la que se conceptualiza el dolor como algo innecesario, por lo que hay que pasar rápido y anestesiados, se habla muy poco de las pérdidas gestacionales y perinatales, lo que hace que nadie se prepare con antelación para algo así. Es una experiencia por la que se suele tener que pasar en silencio.

Con este proyecto de empoderamiento de las matronas en el desarrollo de su función de acompañamiento en el duelo gestacional y perinatal, venimos a romper el silencio pues ¡este duelo existe!, a reconocerlo y a acompañar a las familias que pasan por esta situación, y de este modo a darles a las matronas la visibilidad que les corresponde en el desarrollo de esta función en la sociedad.

Las pérdidas gestacionales y perinatales están tan dentro de la salud sexual y reproductiva de las mujeres como cualquier otro de los procesos vitales relacionados con la identidad femenina. Por ello, las matronas, han de poder acompañarlas como corresponde a su competencia profesional, con el saber intelectual, el saber estar y el saber hacer.

Por ser los profesionales sanitarios que acompañamos a las mujeres en todo su ciclo sexual y reproductivo, somos además el pilar central para asegurar la continuidad de cuidados en esta experiencia vital, y a través de la creación de la figura de la Matrona de Duelo y del establecimiento de Grupos de Apoyo a las Pérdidas Gestacionales en las zonas de salud que acojan a las familias en duelo, que permitan dar el apoyo necesario individual, etc.

### JUSTIFICACIÓN

Por nuestra experiencia personal y profesional en este terreno, todavía detectamos que la competencia profesional de las matronas en el acompañamiento del duelo gestacional y perinatal no está desarrollada en todas sus parcelas. Observamos que tanto el saber intelectual, como el saber estar y el saber hacer en el cumplimiento de esta función profesional depende todavía en exceso del interés personal de cada uno para la formación continuada a este respecto.



## LA MATRONA DE DUELO.

### PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.

Evidenciamos la ausencia de una red sanitaria fuertemente entrelazada que coordine el cuidado de estas personas en la vivencia de este proceso vital, por lo que seguimos encontrando mujeres y familias que tienen que transitar por estas experiencias en la más desesperanzadora soledad, algo que permanecerá en su recuerdo el resto de sus vidas y puede hacer de la pérdida una experiencia llena de un amargo sufrimiento, que incluso pueda llevarles a un proceso de enfermedad.

Por todo ello, consideramos fundamental el empoderamiento y visibilidad de las matronas en general como centro y eje en el cuidado de las mujeres y familias que pasan por la vivencia de un duelo gestacional y perinatal, para poder asegurar la continuidad de cuidados que todo ser humano precisa en estos momentos. Y en particular, entendemos como necesaria la creación de la figura de la Matrona de Duelo, como profesional que vehicule el cuidado de estas personas en todos los niveles asistenciales por los que pasan, y de la creación de Grupos de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal en Atención Primaria de Salud coordinados por ella para hacer esta función visible y accesible a la sociedad.

## OBJETIVOS

1. Ofrecer a las familias que sufren una pérdida gestacional y perinatal en cualquier período, la continuidad de cuidados que todo ser humano merece y necesita en cualquier proceso vital.

Dentro de este primer objetivo general, distinguimos una serie de objetivos específicos:

- Establecer y confeccionar una red de apoyo entre las matronas de planta, paritorios y atención primaria, incluyendo los diferentes movimientos sociales surgidos para dar respuesta a las necesidades de apoyo ante muertes gestacionales y perinatales, de manera que se pueda trabajar de forma conjunta.
- Elaborar una guía de actuación ante muertes gestacionales y perinatales, mediante la cual las matronas y otros profesionales que atienden y acompañan estos procesos puedan tener un documento en el que apoyarse y seguir unas líneas de actuación, facilitando así su trabajo y dotándoles de recursos y estrategias adecuadas.



## LA MATRONA DE DUELO.

### PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.

- Formar a las matronas en procesos de duelos y muertes gestacionales y perinatales mediante sesiones informativas en las que se mostrarán los diferentes recursos que existen, y los que se pueden llevar a cabo dentro de nuestras competencias.
2. Crear e implantar la figura de la Matrona de Duelo y los Grupos de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal. Consideramos que es necesaria la creación de dicha figura, para que coordine y relacione los diferentes profesionales a disposición de las familias que sufren una muerte gestacional o perinatal, asegurando y favoreciendo así la continuidad en los cuidados, y la creación de Grupos de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal en las zonas de salud, que puedan acoger y acompañar a todas las familias que pasan por esta experiencia en cada zona, para que puedan recibir un apoyo entre iguales y tener un soporte profesional a la vez.

En este segundo objetivo general podríamos destacar como objetivos específicos:

- Formar a la Matrona de Duelo, de manera más completa, para que adquiera los recursos necesarios a la hora de gestionar y coordinar a los profesionales.
  - Crear los Grupos de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal en las zonas de salud, formados y coordinados por la Matrona de Duelo.
3. Dar a conocer a la sociedad la función de la Matrona en el acompañamiento al duelo gestacional y perinatal.

## **METODOLOGÍA DE TRABAJO**

El área sanitaria elegida para desarrollar nuestro proyecto es el Área II, y dentro de ésta el Hospital de Santa Lucía. Hemos elegido éste área y centro de cuidados terciarios debido a nuestra mayor accesibilidad, dado que una de las colaboradoras con este proyecto es Residente de Matrona en esta área. Se incluirá la Zona Básica de Salud de El Barrio Peral y así se abarcarán ambos niveles asistenciales, que dan calidad y continuidad a los cuidados por parte de las matronas.

Primero se realizará una sesión informativa en el salón de actos del Hospital de Santa Lucía que reúna a las matronas del Hospital de Santa Lucía y la Zona



## **LA MATRONA DE DUELO.**

### **PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.**

Básica de Salud de Barrio Peral en la que se les informará de la finalidad de nuestro proyecto. Se les presentará la guía de actuación en caso de pérdida gestacional y perinatal además de la red de apoyo entre atención especializada y atención primaria y recursos sociales disponibles. Durante el transcurso de la sesión reflexionaremos sobre nuestras competencias como matronas en el acompañamiento de las familias que sufren una pérdida, analizaremos la situación actual en los hospitales y centros de salud, y fomentaremos la creación de la figura de la matrona de duelo que favorezca la continuidad y la calidad en nuestros cuidados como profesionales capacitados para el acompañamiento a la vida y a la muerte de las familias que así lo necesiten.

Ésta sesión informativa se llevará a cabo en una tarde de 16 a 20h (4h), a comienzos del mes de septiembre.

Una vez realizada la sesión informativa, las matronas interesadas en formar parte del programa educativo con la finalidad de crear la figura de “Matrona de Duelo”, compondrán el grupo en el cuál llevaremos a cabo las sesiones de formación en duelo adquiriendo competencias en coordinación y gestión de los casos de pérdidas gestacionales y perinatales además de ser el profesional de referencia para las familias durante su estancia hospitalaria y una vez hayan sido dados de alta, o en primaria.

Se creará entonces el Grupo de Apoyo a las pérdidas gestacionales y perinatales de la Zona de Salud de Barrio Peral, y se iniciarán las reuniones con periodicidad quincenal en la Sala de Usos Múltiples del Centro de Salud de Barrio Peral.

Se informará a través de los directores de enfermería de Primaria y Hospitalaria de la creación de esta figura y de la puesta en marcha del Grupo de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal del Peral.

Se pedirá al Colegio de Enfermería participar en su programa de Radio para informar de la función de la matrona en el acompañamiento al duelo gestacional y perinatal, de la figura específica de la Matrona de Duelo, y de la puesta en marcha del Grupo de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal del Peral.

El programa educativo de formación de la matrona de duelo constará de 5 sesiones con una duración de 2h cada sesión.

## **CONTENIDOS DE LAS SESIONES**



## LA MATRONA DE DUELO.

PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.

1. El duelo gestacional y perinatal ¿Qué es?
2. Recursos personales, profesionales y sociales ante una muerte y un duelo gestacional o perinatal
3. ¿Cómo acompañar el duelo sin patologizarlo?
4. ¿Cómo poner en marcha la estrategia de actuación que propone este proyecto?
5. ¿Cómo crear un Grupo de Apoyo al Duelo Gestacional y Perinatal?.  
Cómo gestionar el apoyo entre iguales, el apoyo profesional y la derivación a otros profesionales cuando sea necesario.

Cronología del programa educativo

ACTIVIDADES	MAYO	VERANO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
<b>Presentación proyecto</b>					
<b>Preparación del Material y Sesiones Formativas. Investigación de Recursos Sociales de Apoyo</b>					
<b>1ª SESIÓN INFORMATIVA PROGRAMA EDUCATIVO MATRONA DE DUELO</b>					
<b>-Creación del Grupo de Apoyo y puesta en funcionamiento. -Difusión a través de los directores de enfermería de Primaria y Hospitalaria. -Participación en Programa de Radio.</b>					
<b>-Análisis de los datos -Elaboración de informe -Comunicación resultados</b>					



**LA MATRONA DE DUELO.**

**PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LAS MATRONAS COMO PROFESIONALES DE REFERENCIA EN LA CONTINUIDAD DE CUIDADOS EN EL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL.**

## **METODOLOGÍA DE MEDICIÓN DE RESULTADOS**

- Cuestionarios a las matronas sobre los conocimientos adquiridos durante las sesiones formativas.
- Encuestas a las matronas para valorar en qué medida la guía de actuación ante una muerte gestacional les ha parecido útil y aplicable.
- Encuestas a las matronas que participen para valorar la satisfacción con el proyecto.
- Encuestas a las familias en duelo contactadas en Hospitalaria y Primaria sobre la utilidad de la figura de la Matrona de Duelo y del grupo de apoyo al duelo gestacional y perinatal.

## **PARTICIPANTES EN EL PROYECTO**

Ana Estela Soler García. DNI 48322830Z

María Elena Sánchez Terrer. DNI 34819142V

## **COLABORADORAS**

María Elisa López Martínez. DNI 53148855H. MATRONA

Irga Yanira Navarrete Martín. DNI 23044959V.

RESIDENTE DE MATRONA PRIMER AÑO SANTA LUCÍA.