

Formación en Acompañamiento
a la muerte y el duelo
perinatal

Imparte Cheli Blasco

Coordinadora Círculo de Familias en Duelo

Autora Para Luna, de mamá



Meta: Crear un espacio de reflexión sobre qué necesitan las familias cuando un bebé muere, durante el duelo y el embarazo posterior (de ser el caso). Compartir las vivencias personales y reflexionar sobre qué cosas, grandes y pequeñas, pueden hacer quienes nos acompañan y atienden para cuidarse y cuidarnos.

Objetivo: Desglosar los momentos clave en un proceso de embarazo y parto y días de vida de bebé que muere y el duelo perinatal. Describir estos momentos y reflexionar sobre las necesidades de la mujer y su familia. Entender las preocupaciones, los miedos, las herramientas personales y las ayudas concretas. Compartir recursos (humanos y bibliográficos).

Dirigido a: Todas las personas interesadas, ya sea por experiencia personal o profesional, en acompañar a las familias en estos momentos. Bienvenidas doulas, matronas, auxiliares, enfermeras, ginecólogas/os, ecografistas, psicólogas, madres, padres, familiares y toda persona que desee formarse.

Duración: 16 hrs lectivas organizadas en 4 sesiones presenciales más un encuentro de cierre y entrega de Diploma de Asistencia. Trabajo final personal a presentar en una sección individual conmigo, Cheli.

Carta de presentación y objetivo: Para apuntarse en la formación es necesario enviar una Carta de Presentación a chelibw@gmail.com contándome un poco qué os trae hasta aquí, ya sea personal o laboral, y qué deseáis de esta formación.

Contenido

Seminario 1: *Aproximación al duelo perinatal*

1. Introducción al duelo perinatal. ¿Por qué es un duelo diferente?
2. Evolución en la teoría de duelo: reconociendo el amor
3. Maternidad y paternidad en duelo. Ser madres y padres en ausencia. Lo que nos sostiene
4. El duelo de los hermanos. Cuando toca pa-maternar en la vida y en la muerte

Seminario 2: *Necesidades de una familia cuyo bebé ha muerto o va a morir*

1. El parto
2. El nacimiento de un bebé muerto o moribundo
3. Las exigencias que recaen sobre el papá / la pareja y cómo serle de apoyo
4. Cuerpo de madre: puerperio y lactancia en duelo

Seminario 3: *El embarazo después de la pérdida*

1. Desear, esperar, poder y ser
2. Miedo, realidad, elecciones: embarazo y parto
3. Puerperio arcoiris
4. La nueva familia

Seminario 4: *Autocuidado y dejarse cuidar*

1. Qué implica acompañar
2. Formas de acompañar, estilo personal y límites
3. La relación de cariño y empatía con la familia. Lo que produce en la intimidad de quien acompaña
4. Lo que necesitamos hacer para cuidarnos y dejarnos cuidar

Presentación de bibliografía y recursos

Fechas y propuesta económica:

Los seminarios se impartirán en las siguientes fechas (sábados de 10 a 14 hrs; Madrid centro, Metro Velázquez):

18 de noviembre 2017

16 de diciembre 2017

20 de enero 2018

17 de febrero 2018

* 24 de febrero 2018 Fiesta de Cierre y entrega de Diplomas de Asistencia (en horario de mañana, en Valdemorillo, Madrid)

La aportación económica correspondiente a cada uno de los cuatro seminarios es de 45€ por persona.

Se hará un descuento a quien se apunte a la formación completa, quedando el importe en 160€.

Sobre mí



Soy madre de 4 hijos.

Mi primer hijo nació en un parto con violencia.

Hice la formación de doula en 2010, acompañada de mi segundo hijo recién nacido. Empecé a trabajar como doula y me hice socia de EPEN (El Parto es Nuestro). Me formé como asesora de lactancia y empecé a facilitar diferentes grupos de acompañamiento a la maternidad.

A los tres meses de estar embarazada de mi hija Luna, supimos que moriría antes de nacer. Elegí seguir adelante con el embarazo y a las 27 semanas parí a mi hija en un parto íntimo, cuidado y amoroso en mi casa. Hace dos años parí a mi cuarto hijo en un parto gozoso y potente.

Desde poco después de la muerte y nacimiento de mi hija coordino el Grupo de Apoyo a la Pérdida de Umamanita. Acompaño de forma individual a las mujeres y hombres cuyo bebé ha muerto o va a morir.

Soy coordinadora de Círculo de Familias en Duelo. Escribo para la revista online Mirar el Cielo y publiqué un libro de ensayos y poesías sobre la maternidad en duelo Para Luna, de mamá.

Como formadora he impartido charlas y talleres en:

- Formación de Doulas de Entre Mamás
- Formación de Doulas Centro Nagual
- Formación de Psicología Perinatal de Terra Mater

- Curso de Atención al Parto en Casa de Nacer en Casa
- Formación Doulas Pequeños Maestros

He colaborado con:

- Hospital Severo Ochoa
- Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- Asociación Madres Solteras por Elección
- Reunión de Coordinadoras de Grupos Locales de El Parto es Nuestro
- Asamblea Anual de la Asociación Red El Hueco de mi Vientre