

REVISIÓN CURSO LA ESCUCHA QUE LIBERA

Organiza la “Red el Hueco de mi Vientre. Solidaridad en el duelo perinatal”, en colaboración con el Colegio de Enfermería

Asisten 24 personas el primer día y 23 el segundo (por causa justificada).

Entregan las revisiones 19 personas. Dichas revisiones tenían tres puntos:

1- Todas hacen una **valoración del curso**: Buena (a elegir entre buena, regular y mala).

Las **razones**:

La calidad del contenido y la forma innovadora y dinámica de transmitirlo. Usar el cuerpo/expresión/teatro para trabajar aspectos fundamentales como la escucha y la promoción del otro, que permite interiorizarlas mucho mejor.

La capacidad de comunicación e implicación del ponente. Ideas sencillas, muy útiles y novedosas.

Autocrítica y reflexión respecto a nuestro propio trabajo y de toma de conciencia de aspectos a mejorar.

Impulsa a escuchar y conocernos.

Una visión diferente del mundo, más global.

Nos hace reflexionar sobre las actividades y formas de reaccionar en la vida cotidiana.

El ambiente generado en el grupo.

2- Refleja las ideas, frases, datos, reflexiones que más interesantes han parecido:

“Al máximo sin pasarse”.

La idea de promoción como ampliar los límites del otro.

La idea de asistencialismo/paternalismo como “quedarse corto” y la idea de “pasarse del máximo”.

Las herramientas de la escucha: la inocencia (admiración y experiencia).

Que la escucha LIBERA.

Creemos los dos cuando hay escucha.

Las 5 capacidades/ motores de amar/ maneras de estar en el mundo, que tenemos para ser capaces de escuchar y que deben tener un equilibrio.

La frase de Norma Romero (Las Patronas): “Estamos agradecidas de que los inmigrantes nos permitan serviles”.

Pararnos a ver qué podemos ir cambiando para promocionarnos tanto personal como profesionalmente.

Trabajar la escucha humana desde la solidaridad y el servicio.

Para hacer realidad las ideas se necesita querer y tener equipo.

El constante equilibrio del cuerpo.

El valor sanador de los ritos.

3- Aspectos o temas que interesarían profundizar en otros cursos:

Cómo realizar el plan y formar equipo.

Profundizar más en la escucha y otros aspectos de la psicología humana y de otras habilidades en la relación con los demás.

Estaría bien otra edición del curso. Insistir en las ideas porque necesita más tiempo.

Educación para la salud.

Habilidades de comunicación y acompañamiento del duelo en general y en pérdidas gestacionales y perinatales.

Valoración de la Red el Hueco de mi Vientre:

El curso colabora a que los profesionales se planteen ampliar sus horizontes, a “moverse”, a hacer autocrítica, a ver la necesidad del equipo, de no responder de forma rutinaria a los problemas, de ver las posibilidades que siempre tiene el otro de ir más allá...

Parte de un reducido grupo de ideas muy potentes, claras y sencillas a la hora de transmitir las, y la metodología teatral ayuda a asimilarlas mejor.

La consecución a través de las técnicas de trabajo grupal, de la cohesión de grupo, permitió obtener las conclusiones y la revisión crítica de la realidad diaria del trabajo profesional y las propuestas para el cambio, en las actitudes con las que afrontamos la misma.

Quizá haga falta, como han manifestado algunos asistentes, reforzarlas más para ir asimilándolas y revisando su puesta en práctica.



