

*“El corazón herido cicatriza abriéndose a los demás.
La alegría nace de lo que se da, no de lo que se tiene”*

A. Pangrazzi



Querida familia:

Sentimos profundamente la muerte de vuestro hijo. Es difícil encontrar palabras que aporten consuelo, pero no queremos dejar de transmitir nuestro sentir por su muerte y agradeceremos enormemente este “regalazo” a otros bebés y que tanto bien les hará.

Otras madres en duelo también han tomado esta decisión y su experiencia es de sentirse consoladas y de alguna manera, “conectadas” a su hijo, queriéndole a través de este acto de generosidad.

“Cuando ves que de tus pechos aparecen las primeras gotas de leche, sientes que la muerte, que te perseguía durante las últimas semanas, se convierte en vida.... cierro los ojos y vuelvo a conectar con ella y al mismo tiempo conecto con todos los prematuros que el día de mañana recibirán su leche”

<https://www.redelhuecodemivientre.es/donacion-de-leche-tras-la-muerte-perinatal-de-un-hijo/> donacion-de-leche-tras-la-muerte-

“Me reconforta profundamente pensar que muchos bebés, han recibido una ayuda fundamental (y también una parte de amor) para su recuperación, y que mi niña, allá donde esté, tiene unos hermanos de leche que podrán vivir una vida maravillosa”

<http://www.aelama.org/wp-content/uploads/2019/04/Triptico-lactancia-tras-la-muerte-de-un-hijo.pdf>

“Sabía que la lactancia podía salvar vidas, pero también me salvó a mí”

<https://www.redelhuecodemivientre.es/donar-la-leche-de-tu-bebe-muerto-me-permitio-darle-sentido-a-la-perdida-de-mi-hijo-y-validar-mi-maternidad/>

Puedes escuchar a otras madres en estos vídeos. Seguramente te sientas identificada y te ayuden en esta travesía de dolor y amor:

www.umamanita.es/el-regalo-de-lola-lactancia-y-donacion-de-leche-tras-la-muerte-perinatal-y-la-creacion-del-proyecto-lola/

<https://www.redelhuecodemivientre.es/lactogenesis-y-donacion-de-leche-materna-tras-una-muerte-perinatal/>

El libro “madres también, alimento para el alma”, escrito por una madre donante, recoge también varios testimonios y la evidencia científica a este respecto (<https://www.movimientoruben.es/>)

Ante la más mínima duda o dificultad que tengas no dudes en acudir y llamar a nuestro banco de leche. Estaremos encantados de volver a dialogar contigo y saber qué tal estás.

Te hacemos llegar también la dirección, correo y móvil de una asociación de duelo perinatal que hay en Cantabria por si crees que os puede venir bien poneros en contacto con ella.

<https://www.redelhuecodemivientre.es/>
redelhuecodemivientre@gmail.com
616234787



“No hay pies tan pequeños que no dejen huella en el mundo”

