

A veces, el embarazo y la maternidad no son como lo esperabas.

La pérdida perinatal, los diagnósticos prenatales y postnatales, las complicaciones que puedan surgir antes y durante el parto.... Todas ellas llegan acompañadas de dudas y sentimientos desconocidos.



En esta nueva forma de maternidad no estáis solos, hay asociaciones y entidades que pueden acompañarte:

ASPANSOR
Asociación de Personas Sordas
FIAPAS
Familias de Personas Sordas



HEMO ARALAR
ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA
ARAGÓN Y LA RIOJA



Fibrosis Quística

Asociación aragonesa de FQ



Estelar



ALDA

ASADE
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE EPILEPSIA

ENTIDAD SOCIAL	SERVICIOS	CONTACTO
PEQUEÑOS CORAZONES: dirigido a cubrir las necesidades de padres y madres de niños y niñas con cardiopatías congénitas de Aragón.	-Grupo de apoyo con familias, Apoyo psicológico, -Consejo social -Terapias grupales -Talleres para compartir con familias en situaciones similares. -Jornadas anuales, eventos y proyectos de visibilización.- Apoyo a las familias que se trasladen de área de salud.	Email: pcorazonesaragon@gmail.com whatsApp: 623 968 530 Instagram: @pequenoscorazonesaragon Facebook: Pequeños Corazones Aragón
ASOC. ARAGONESA DE FIBROSIS QUISTICA: dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas con fibrosis quística, patologías respiratorias y sus familias en Aragón	-Fisioterapia respiratoria y ejercicio terapéutico -Atención social -Atención psicológica -Sesiones de nutrición - Talleres de formación de educación terapéutica - Campañas de sensibilización	Sede Social: C/Julio García Condoy, nº1, bajos, locales 2 y 4 50018 Zaragoza TF/ WhatsApp: 976 522 742 / 601 119 566 Web: www.fqaragon.org Email: info@fqaragon.org Instagram: @FQAragón X: FQAragon Facebook: Fibrosis Quística Aragón, Youtube: Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística Linkedin: Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística
HEMOARALAR (Asoc. de Hemofilia Aragón-La Rioja): dirigida a promover una respuesta positiva ante la enfermedad, aumentar la calidad de vida de los afectados y lograr su integración en la sociedad.	-Servicio de información, orientación y apoyo social - Servicio de apoyo psicológico -Servicio de fisioterapia - Hemovimiento. Ejercicio físico terapéutico. -Jornadas informativas y formativas -Visibilizar la Asociación y sensibilizar sobre la enfermedad	Sede social: C/ Julio García Condoy, 1, bajo, oficina 1. 50018 Zaragoza TF/ WhatsApp: 976 742 400 / 696 730 471 Web: www.hemoaralar.com Email: asoaragonlarioja@hemofilia.com X: @hemoaralar.es
ASPANSOR ZARAGOZA (Asoc. de Padres de Niños Sordos de Zaragoza): dirigido a optimizar la calidad de vida e integración de las personas con discapacidad auditiva en los ámbitos educativo, social y laboral, apoyando en todo este recorrido a las familias.	-Servicio de Atención a Familias -Servicio de Rehabilitación Logopédica -Servicio de Apoyo escolar -Servicio de Empleo -Servicio de Tiempo Libre -Servicio de Accesibilidad	Sede social: C/ Monasterio de Samos 8 Local 50013 Zaragoza TF/ WhatsApp: 976 255 000 / 608 068 041 Web: www.aspansor.com Email: programas@aspansor.com Instagram: @aspansor_zgz Facebook: aspansorzgz X: AspansorZ Youtube: ASPANSOR ZARAGOZA Linkedin: ASPANSOR Zaragoza
ASADE (Asoc. Aragonesa de Epilepsia): dirigida a la defensa e integración de las personas con epilepsia y familiares en Aragón.	-Terapias Grupales - Terapias Familiares -Campañas Escolares y a Entidades -Jornadas Informativas - Reuniones mensuales de socios - Actividades Infanto - Juveniles	Sede social: Pº Mº Agustín 26 local 50004 Zaragoza TF/ WhatsApp: 655 199 307 Web: www.asadeepilepsia Email: info@asadeepilepsia.com
ALDA (Asoc. Distonía Aragón): dirigida a ofrecer información sobre la Distonía, fomentar la investigación, estrechar la relación con otras asociaciones, así como apoyar a los pacientes de Distonía y sus allegados, mediante servicios y profesionales cualificados	-SIO: servicio de información y orientación -Trabajo social (apoyo social y orientación en discapacidad) -Servicio de fisioterapia y rehabilitación -Apoyo emocional y psicológico -Programa de Paciente Experto -Grupo de apoyo familiar -Jornadas informativas -Sensibilizar sobre la enfermedad -Visibilizar la Asociación -Talleres de formación	Sede social: C/Vicente Berdusan, bloque D1, bajos 50010 Zaragoza TF/ WhatsApp: 976 387 643 / 608 037 336 Web: www.distonía-aragon.org Email: alda@distonía-aragon.org Instagram: @distonía_aragon Facebook: distoniaaragon
ARAPREM (Asoc. de Prematuros de Aragón): dirigida a acompañar a los padres de estos niños/as prematuros en este proceso tan complicado ayudándoles e informándoles en su camino y para mejorar las condiciones y atenciones de los niños y niñas prematuros.	-Encuentros de padres, -Encuentros y actividades para prematuros de todas las edades -Talleres de crianza - Charlas a profesionales, estudiantes y padres, -Información y ayuda con prestaciones, permisos. -Servicio de préstamo de sacaleches.	Sede Social: C/ Alberto Duce 11 50018 Zaragoza TF/ WhatsApp: 606 959 192 Web: www.araprem.es Email: prematurosdearagon@gmail.com Instagram: @araprem Facebook: araprem X: @araprem1
ESTELAR: dirigida a humanizar visualmente el interior de las UCIS INFANTILES. Acompaña en el duelo de la pérdida de un bebé en paritorios e UCIS.	-Reparto en Aragón, Madrid y Pamplona material necesario para hacer visualmente más humano los momentos más duros de una familia.	Sede Social: c/Valle de Oza nº 8 50015 Zaragoza TF/ WhatsApp: 644 545 887 Email: estelar.prematuros@gmail.com Instagram: @estelar_asociacion Facebook: estelar**
LA MIRADA DE LLUNA (Asoc. para la prevención, detección y atención de dificultades en la infancia): dirigida a la Atención Temprana y Oportuna para la infancia y sus familiares.	-Valoración y seguimiento durante todo el proceso - Acompañamiento familiar y asesoramiento -Diseño de programas individuales y tratamiento de atención temprana -Terapias grupales e individuales -Formación a profesionales -Grupos de apoyo y talleres para familiares - Atención al duelo perinatal	Sede Social: C/Colegiata de Bolea 7 50013 Zaragoza TF/ WhatsApp: 625108197 Web: www.lamiradadelluna.org Email: lamiradadelluna@gmail.com Instagram: @la.mirada.de.lluna
RED EL HUECO DE MI VIENTRE dirigido a familias que han sufrido la muerte de un hijo en el vientre o al poco de nacer. Esta red la forman personas que han vivido, de un modo u otro, la muerte o pérdida de hijos pequeños, durante la gestación o tras el nacimiento.	-Grupos de apoyo -Encuentros personales -Formación - Eventos de sensibilización y concienciación sobre la muerte perinatal -Grupos de trabajo para el desarrollo y mejora de protocolos y actuaciones con respecto a la muerte perinatal.	Sede Social: Asociasción Estatal TF/ WhatsApp: 625108197 Web: www.redelhuecodemivientre.es Email: redelhuecodemivientre@gmail.com