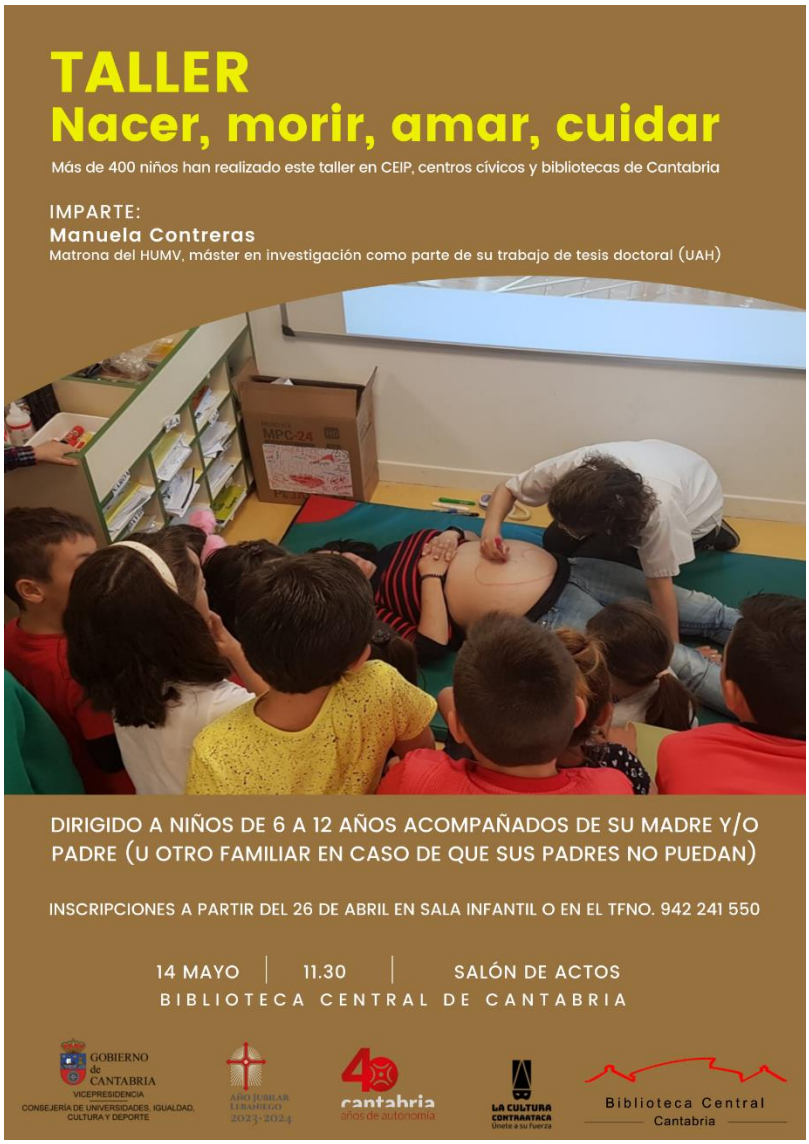
TALLER NACER, MORIR, AMAR, CUIDAR

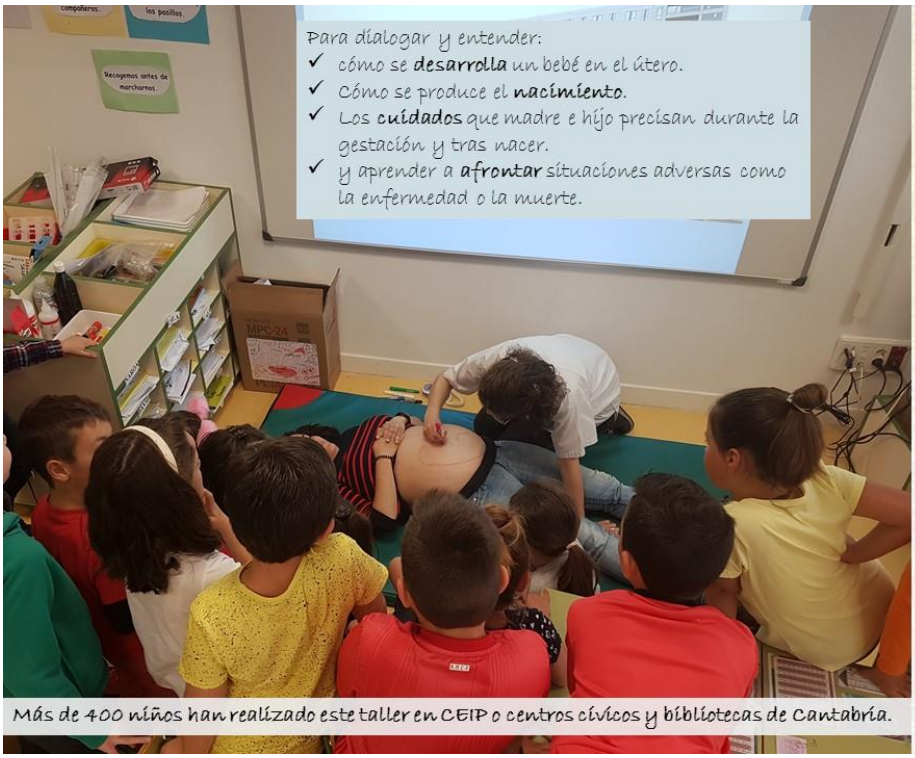
Soy Manuela (Emma) Contreras. Matrona y madre. Este es un taller en el que explico a niños y niñas de entre 6 a 12 años cómo se desarrolla y cuida a un bebé dentro del útero, el cuidado de la mamá gestante, el parto, los cuidados del recién nacido, y también la muerte como parte de la vida. Todo con materiales y metodología adaptada a la edad de los niños y niñas.

Es un taller que estoy realizando tanto en colegios de primaria como, para familias, en centros cívicos o bibliotecas de Cantabria, Murcia, Vitoria, Zamora... A él han asistido ya más de 400 niños/as y cuenta con muy buena valoración de profesores/as y madres/padres.

Forma parte de una investigación, cuyos resultados preliminares se presentaron en las 7a jornadas de innovación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, siendo galardonado dicho trabajo con el segundo premio al mejor póster/comunicación.

Es un taller para hacerlo en familia. Niñas y niños (6 a 12 años) acompañados de su madre y/o padre o, si no pueden, otro familiar adulto. Se necesita inscripción previa





Taller nacer, morir, amar, cuidar

Para niños de 6 a 12 años acompañados de su madre y/o padre

Imparte: Manuela Contreras. Matrona del HUMV, máster en investigación. Como parte de su tesis doctoral (UAH).

En Centro Cultural La Residencia (Castro Urdiales)

20 de Mayo de 18:00 a 19:30

Inscripciones en:

matronasdelmundo@gmail.com

Ayuntamiento de Castro Urdiales

Biblioteca Pública de Zamora

Sábado **12** marzo 2022

Taller
Nacer, morir, amar, cuidar

por Manuela Contreras

Matrona del HUMV, máster en investigación como parte de su trabajo de tesis doctoral (UAH)

> Dirigido a niños de 6 a 12 años, acompañados por un adulto
> De 11:00 a 12:30 h
> Sala polivalente
> Inscripción en la sala infantil

Presentación del libro

Duelo perinatal,

de Pilar Gómez-Ulla y Manuela Contreras (Síntesis, 2021)

> Todos los públicos
> 12:45 h
> Salón de actos
> Entrada libre hasta completar aforo

Biblioteca Pública de Zamora

Junta de Castilla y León

"Muchas gracias de nuevo por el taller de esta mañana, me ha parecido súper interesante, no solo a nivel educativo sino también a nivel persona, adulto, padre,...
Ojalá os sirva a vosotras para vuestro propósito y podáis dejaros ver en otros centros y podáis trasmitir del mismo modo que nos ha dejado prendados a nosotros"

(Profesor del CEIP Estela de Zurita-Cantabria).

"Me encantó el taller de esta mañana. Creo que mis nietas han recibido hoy una lección muy importante que les servirá en la vida. Inés les contó a sus padres lo de la placenta y lo de las velas (me ha dicho mi hija) que de una forma muy bonita".

(Abuela que asistió con sus nietas al taller de la Biblioteca Central del Santander)

"Me ha encantado, los temas, la manera de abordarlos, Emma lo hace de forma súper natural (como debe ser!!) Mis chicos han salido encantados. Talleres como este deberían ser materia obligatoria en primaria"

(Madre que asistió al taller organizado por la asociación Besartean en Vitoria)

"Me parece una pasada!!!!! Es impresionante con qué facilidad tocas tantos temas tan importantes y tan delicados. Me parece un taller con una carga emocional brutal, especialmente si ha muerto alguien en la familia, y donde se le da voz a muchos tabúes. Me encantó, le pondría un 10!!!"

(Madre y psicóloga que asistió al taller organizado por la Red el Hueco de mi Vientre en Zamora)

"El taller está muy bien adaptado, tanto para los niños más pequeños como para los más mayores. Sabes dirigirte según la edad los niños. Me llama mucho la atención del taller, la capacidad de los niños de sorprenderse (por ej cuando escuchan

el latido del bebé), y de hablar con naturalidad de todo, incluido de la muerte. Somos los adultos los que ponemos trabas.

(Matrona de Santander, colaboradora en los talleres)