

EVOLUCIÓN EN LA ATENCIÓN AL DUELO PERINATAL EN EL HUMV: UN TRABAJO MULTIDISCIPLINAR

M. LOURDES MARTÍN PARADA, SILVIA CRESPO LASSALLE, MANUELA CONTRERAS GARCÍA, MERCEDES DÍAZ MURIEDAS, PAULA ALONSO GONZÁLEZ Y MARÍA SÁEZ DE ADANA.

Área de Partos, Planta de Hospitalización TC4, Dirección de Enfermería
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

INTRODUCCION

La muerte gestacional y perinatal provoca reacciones de duelo que requieren una atención sanitaria específica. Esta atención deja una **huella indeleble** en la familia. El profesional sanitario se ve impactado emocionalmente, encontrando en muchas ocasiones dificultades a la hora de prestar dicha atención sanitaria.

Conscientes de ello y tras muchos años de trabajo, desde el 2020, se crea un grupo multidisciplinar en el HUMV que desarrolla un único protocolo; que coordina y da luz a todos los profesionales sanitarios implicados en la asistencia al duelo perinatal. En dicho protocolo confluyen todos los criterios y objetivos a seguir hacia una atención integral y de calidad a las familias que sufren una muerte perinatal o pérdida gestacional.

OBJETIVO

Implementar un protocolo multidisciplinar para:

1. Facilitar a la mujer y pareja la elaboración del duelo y potenciar su autonomía en la toma de decisiones relacionada con dicho proceso de duelo.
1. Proporcionar a los profesionales conocimientos y herramientas de apoyo necesarios.
1. Unificar criterios y estandarizar los cuidados de acuerdo a la evidencia científica.

MATERIAL Y METODO

- ❑ Dos ediciones **curso de atención al duelo perinatal para profesionales** en el HUMV (2013 y 2019).
- ❑ **Primer protocolo** multidisciplinar de atención al duelo perinatal en **Área de Partos** (2014).
- ❑ Coordinación Planta de Ginecología-Partos, Atención Primaria (matrona) y redes de apoyo mutuo en duelo perinatal.
- ❑ Diálogo con: Banco de leche (donación de leche). Anatomía Patológica y Juzgados (2016-2019).
- ❑ **Desde 2020:** Grupo de trabajo integrado por médicos/as, matronas y enfermeras del servicio de Obstetricia y Ginecología, Neonatología, Anatomía Patológica, Genética, Microbiología, Anestesia y Psiquiatría, elaborando un protocolo de actuación completo, aún pendiente de aprobar.

RESULTADOS

Protocolo que coordina las especialidades y servicios implicados, abordando la atención integral en el duelo perinatal en cualquier etapa de la gestación, incluida la atención en la Interrupción del embarazo. Coordinación con EAP y redes de apoyo mutuo.

Humanización del proceso: Se ofrecen cajas de recuerdo a las familias que atraviesan una pérdida, elaboradas por las redes de apoyo mutuo, asociaciones y contando con la colaboración solidaria de los profesionales. Posibilidad de recoger y custodiar recuerdos del bebé, y su recuperación posterior si se desea : huellas, fotos, gorritos, mantitas, pulseras de identificación y otros. Trípticos informativos para aumentar la autonomía de las familias en la toma de decisiones. Actualmente, la disposición privada del cuerpo del bebé es una opción disponible, independientemente de las semanas de gestación.



CONCLUSIONES

- ✓ El duelo perinatal y la pérdida gestacional se traduce en tal impacto emocional y físico en las familias y en los profesionales sanitarios, que es fundamental visibilizar la importancia de estos cuidados.
- ✓ Es vital coordinarse como profesionales, formarse y unificar criterios de actuación de acuerdo a la evidencia científica para que la atención prestada sea adecuada, de calidad y con las mínimas repercusiones, tanto en el personal sanitario como en las familias que sufren un duelo perinatal.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cassidy P, Cassidy J, Olza I, Martín-Ancel, A., Jort, S., Sánchez, D., Martínez-Serrano, P. (2018). Informe Umamanita Encuesta sobre la Calidad de la atención sanitaria en casos de muerte intrauterina en el sistema sanitario Español. Recuperado de <https://www.umamanita.es/wp-content/uploads/2018/11/Informe-Umamanita-Calidad-Atencion-Muerte-Intrauterina-2018.pdf>
2. Jones, K., Robb, M., Murphy, S., & Davies, A. (2019). New understandings of fathers' experiences of grief and loss following stillbirth and neonatal death: A scoping review. *Midwifery*, 79, 102531. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.102531>
3. Gandino, G., Bernaudo, A., Di Fini, G., Vanni, I., & Veglia, F. (2019). Healthcare professionals' experiences of perinatal loss: A systematic review. *Journal of health psychology*, 24(1), 65-78 <https://doi.org/10.1177/1359105317705981>
4. Pastor, S.M. (2016). Abordaje de la pérdida perinatal. Un enfoque desde la investigación-acción participativa (tesis doctoral). Universidad de Alicante, España.