

# SUFRIMIENTO EN DUELO PERINATAL, UNA INTERVENCIÓN GRUPAL (NIC 5430)

**AUTORES:** M<sup>a</sup> BEGOÑA BECOECHEA GOMEZ DNI: 12362708R; JUDIT SAGRADO IGLESIAS DNI: 70864380T; INMACULADA MUÑOZ GARCIA DNI: 12769455Q; PATRICIA LORENZO MORALEJA DNI: 12331203Y; NATALIA MALAVÉS ALVAREZ DNI: 44879384J.

## INTRODUCCION

La muerte perinatal es todavía una pérdida poco visible y desautorizada social y culturalmente.(1)

La tasa de mortalidad perinatal está en 4,37 por mil nacimientos en España y en 4,5 en Castilla y León. (INE, 2018)

El duelo perinatal se diferencia de otros duelos al comportar **múltiples pérdidas**: Del hijo proyectado; De la plenitud de la pareja; Del proyecto de familia; De la última oportunidad para la maternidad/paternidad añadiéndose un duelo por la infertilidad.

Esta condición de duelo múltiple, a falta de apoyo y comprensión suficiente por parte del entorno, puede suponer un **“trauma acumulativo”** y complicar el proceso de recuperación psicológica de los padres. (2)

Se trata de un **proceso no patológico**, pero que conlleva intenso sufrimiento para los padres y representa una clara **crisis vital** y familiar.

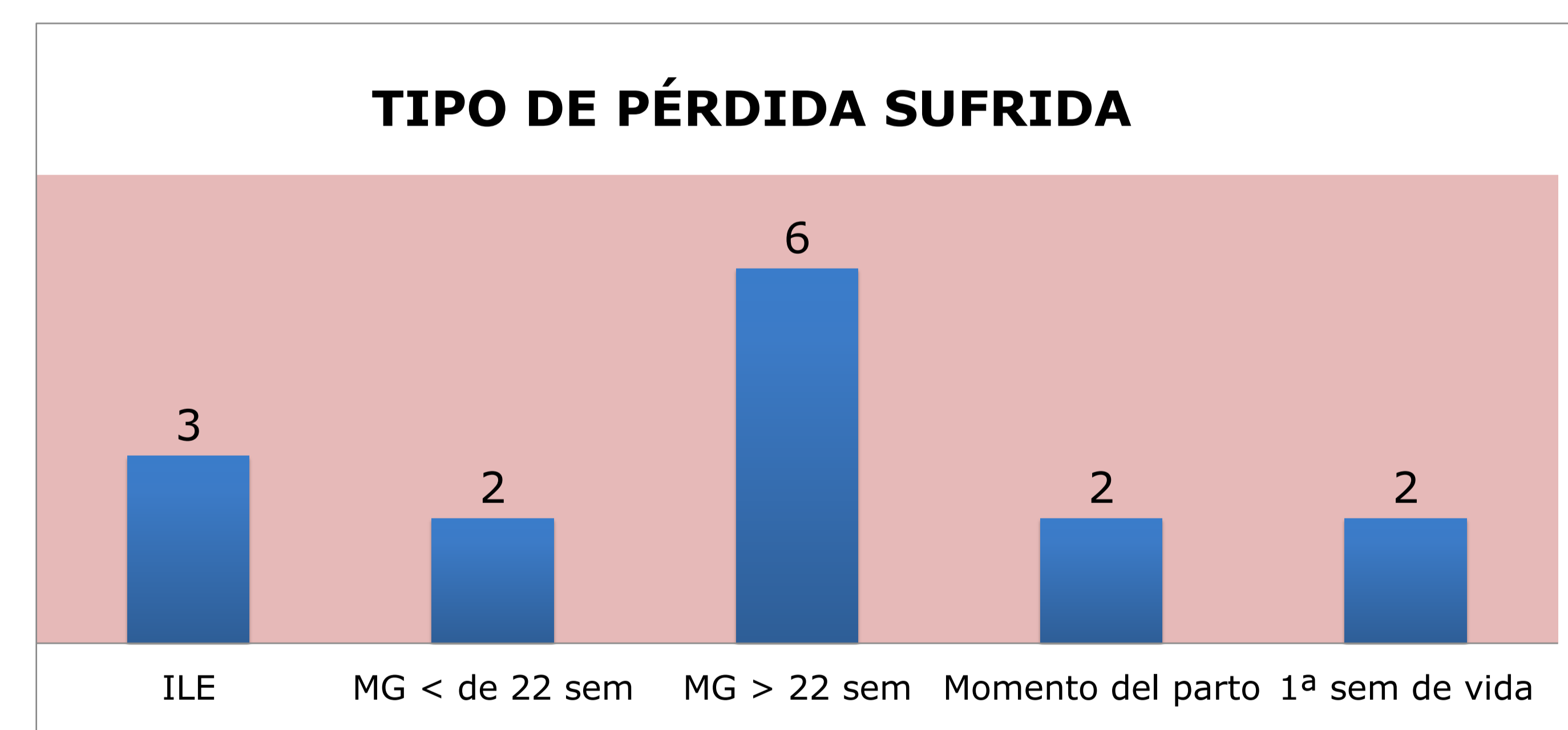


## DESARROLLO

La difusión de la intervención se llevó a cabo por profesionales de salud de los servicios de Psiquiatría y Obstetricia de Valladolid y matronas de diversos Centros de Salud donde fueron atendidas las madres con una pérdida perinatal reciente.

## RESULTADOS

GRUPO DE APOYO AL DUELO PERINATAL VALLADOLID	
Periodo	Marzo de 2019 – Febrero 2020
Nº Sesiones	7 (120 min de duración)
Personas atendidas	28 (8 parejas y 12 madres)
Procedencia	8 Valladolid (2 pareja y 6 madres) 3 Salamanca (1 pareja y 2 madres) 5 Burgos (2 parejas y 1 madre) 6 Segovia (3 parejas) 3 Ávila (3 madres)



ILE: Interrupción legal del embarazo; MG: muerte gestacional

## CONCLUSIONES

La intervención grupal en el apoyo al duelo perinatal es una **opción privilegiada** para **compartir las emociones** y la **experiencia del duelo** de los padres, **promover las capacidades** individuales de **elaboración** del mismo, **detectar factores de riesgo de duelo complicado**, favorecer la **unión de la pareja** y actuar preventivamente frente a nuevos embarazos.

## BIBLIOGRAFIA

- López García de Madinabeitia AP. Duelo perinatal: un secreto dentro de un misterio. Rev la Asoc Española Neuropsiquiatría [Internet]. 2011 [cited 2020 Feb 16];31(1):53–70. Available from: [shorturl.at/AOPWX](http://shorturl.at/AOPWX)
- Santos Redondo P, Yañez Otero A, Al-Adib Mendiri M. Atención profesional a la pérdida y el duelo durante la maternidad. Salud SE de, editor. 2015.
- Payàs Puigarnau A. Las Tareas del duelo : psicoterapia de duelo desde un modelo integrativo-relacional. Barcelona: Paidós; 2010. p. 227–55.